

## Alimente testate

### CARNE

- Curcan
- Miel
- Porc
- Pui
- Vită

### ALTERNATIVE LA CEREALE ȘI PRODUSE CU AMIDON

- Hrișcă
- Mei
- Orez
- Porumb dulce

### CEREALE (CU GLUTEN)

- Alac/Spelta
- Gluten
- Grâu
- Orz
- Ovăz
- Secară

### LEGUME

- Ardei
- Ardei iute Cayenne
- Brocoli
- Cartof
- Castravete
- Ceapă
- Dovlecel
- Gulie
- Măsline
- Morcovi
- Praz
- Roșie
- Sfeclă
- Țelină rădăcină
- Varză roșie
- Vinete

### CIUPERCI

- Champignon

### CONDIMENTE ȘI IERBURI

- Busuioc

- Cimbrisor
- Hrean
- Scorțișoară
- Nucșoară
- Oregano
- Paprika
- Pătrunjel
- Piper negru
- Rozmarin
- Semințe de muștar
- Usturoi
- Vanilie

### ÎNDULCITORI

- Miere (amestec)
- Zahăr de trestie

### SALATE

- Salată fetică
- Salată verde

### LEGUMINOASE

- Fasole verde
- Mazăre verde
- Soia

### PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

- Biban oceanic
- Pollock
- Rac
- Somon
- Ton

### OUĂ

- Ou de găină

### FRUCTE

- Ananas
- Banane
- Caise
- Căpșune
- Cireșe - Vișine
- Kiwi
- Lămâie
- Mere

- Nectarine
- Pepene roșu
- Portocale
- Struguri

### SEMINȚE ȘI NUCI

- Alune
- Arahide
- Boabe de cacao
- Caju
- Fistic
- Migdale
- Semințe de dovleac
- Semințe de floarea-soarelui
- Semințe de in
- Semințe de mac
- Susan
- Nuci

### CEAI, CAFEA ȘI VIN

- Mentă

### PRODUSE LACTATE

- Alte produse din lapte de vacă fără cheag
- Brânză cu cheag (vacă)
- Lapte (nefiert)
- Lapte și brânză de capră
- Lapte și brânză de oaie

### DROJDIE

- Drojdie din bere, pâine

### AGENȚI DE ÎNGROȘARE

- Făină de guar (E412)