

## Alimente testate

### CARNE

- Capră
- Căprioară
- Gâscă
- Cerb/Ciută
- Curcan
- Iepure
- Iepure de câmp
- Miel
- Mistreț
- Porc
- Prepelită
- Pui
- Rață
- Struț
- Vită
- Vițel

### ALTERNATIVE LA CEREALE ȘI PRODUSE CU AMIDON

- Amarant
- Arorut
- Carob (pudră de roșcovă)
- Cartof dulce
- Cassava
- Castane dulci
- Fonio-cereală africană
- Hrișcă
- Lupin
- Mei
- Trufă albă
- Orez
- Porumb dulce
- Quinoa
- Tapioca
- Teff-cereală etiopiană

### CEREALE (CU GLUTEN)

- Alac/Spelta
- Gluten
- Grâu
- Kamut
- Orz
- Ovăz
- Secară

### LEGUME

- Anghinare
- Ardei
- Ardei iute Cayenne
- Ardei iute Habanero

- Ardei iute Jalapeno
- Bambus, muguri/lăstari
- Bame
- Brocoli
- Cartof
- Castravete
- Ceapă
- Chimen dulce
- Conopidă
- Dovlecel
- Dovleac
- Gulie
- Măslina
- Morcovi
- Nap suedez
- Păstârnac
- Praz
- Roșie
- Ridichi roșii și albe
- Sfeclă
- Sfeclă mangold
- Spanac
- Spanac egiptean-Molokhia
- Sparanghel
- Țelină (frunze)
- Țelină rădăcină
- Varză albă
- Varză chinezească
- Varză creată
- Varză de Bruxelles
- Varză roșie
- Varză Savoy
- Vinete

### CIUPERCI

- Ciuperci Champignon
- Gălbiori
- Hribi
- Mănătărci
- Pleurotus
- Shiitake

### CONDIMENTE ȘI IERBURI

- Anason
- Arpagic
- Asmățui
- Boabe de ienupăr
- Busuioc
- Capere
- Cardamon
- Cimbrisor

- Cimbru de grădină
- Chimen
- Chimion
- Coriandru
- Creson
- Cuișoare
- Curcumină
- Foi de dafin
- Ghimbir
- Hrean
- Ienibahar
- Lavandă
- Leurda
- Leuștean
- Lucernă
- Scorțișoară
- Măghiran
- Mărar
- Nucșoară
- Oregano
- Paprika
- Pătrunjel
- Piper alb
- Piper negru
- Roiniță
- Rozmarin
- Salvie
- Seminte de muștar
- Șofran
- Usturoi
- Vanilie

### ÎNDULCITORI

- Miere (amestec)
- Nectar de agave
- Sirop de arțar
- Zahăr de trestie

### SALATE

- Andive
- Cicoare
- Păpădie
- Radicchio
- Rucola
- Salată Iceberg
- Salată fetică
- Salată lollo rosso
- Salată romană
- Salată verde

## LEGUMINOASE

- Fasole boabe mari
- Fasole Mung
- Fasole verde
- Linte
- Mazăre verde
- Năut
- Soia

## PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

- Anghilă
- Biban oceanic
- Biban de mare
- Calamar
- Calcan
- Cambulă
- Caracatiță
- Cod
- Crap
- Creveți
- Eglefin
- Halibut
- Hamsie
- Hering
- Homar
- Pește pescar
- Macrou
- Merluciu
- Midii
- Pangasius
- Plătică
- Pollock
- Pește spadă
- Păstrăv
- Rac
- Rechin
- Red Snapper
- Sardine
- Scoici
- Somon
- Stridii
- Țipar
- Ton

## OUĂ

- Albuș de ou
- Gălbenuș de ou
- Ou de găină
- Ou de găscă
- Ou de prepeliță

## FRUCTE

- Afine

- Agrișe
- Ananas
- Avocado
- Banane
- Cactus (fruct)
- Caise
- Căpșune
- Cătină
- Cireșe-Vișine
- Coacăze
- Corcodușe
- Curmale
- Grapefruit
- Guave
- Gutui
- Kiwi
- Lămâie
- Lime
- Litchi
- Mandarine
- Mango
- Mere
- Merișor
- Merișoare de munte
- Mure
- Nectarine
- Papaya
- Pepene galben
- Pepene roșu
- Pere
- Piersici
- Portocale
- Prune
- Rubarbă
- Rodie
- Smochine
- Struguri
- Zmeură

## SEMINȚE ȘI NUCI

- Alune
- Arahide
- Boabe de cacao
- Caju
- Fistic
- Migdale
- Nucă de cocos
- Nuci de Brazilia
- Nuci de Macadamia
- Semințe de dovleac
- Semințe de floarea-soarelui
- Semințe de in
- Semințe de mac

- Semințe de pin
- Susan
- Nuci

## CEAI, CAFEA ȘI VIN

- Cafea
- Ceai negru
- Ceai verde
- Măceșe
- Mentă
- Mușețel
- Rooibus
- Tanin
- Urzici

## PRODUSE LACTATE

- Alte produse din lapte de vacă fără cheag
- Brânză cu cheag (vacă)
- Halloumi (brânză cipriotă)
- lapte de iapă
- Kefir
- Lapte (nefiert)
- Lapte de cămilă
- Lapte fiert
- Lapte și brânză de capră
- Lapte și brânză de oaie
- Ricotta

## DROJDIE

- drojdie din bere, pâine

## CONSERVANȚI

- Acid benzoic (E211)
- Acid sorbic (E200)

## AGENȚI DE ÎNGROȘARE

- Agar (E406)
- Caragenan (E407)
- Făină de guar (E412)
- Gumă de xantan
- Pectină (E440)
- Tragacant (E413)

## ALGE

- Alge roșii (Nori)
- Spirulină

## SPECIALITĂȚI

- Aloe vera
- Aspergillus niger
- Candida
- Coajă de lămâie confiată
- Frunze de viță de vie